

Una serie di quattro incontri multidisciplinari che cercheranno di esaminare con professionalità le diverse fasi della vita nei suoi aspetti pragmatici e critici. La collaborazione tra validi medici e operatori del settore ha dato la possibilità di costruire questo percorso e poter offrire al pubblico informazioni utili per vivere la vita con più consapevolezza e vantaggio.

Lo studio POLIFUNZIONALE CD con la collaborazione di OPIFICIO ZAPPA ed il patrocinio dei comuni di Erba e Pontelambro, è orgoglioso di presentare

IL CICLO DELLA VITA

1° incontro

LO STRESS nell'età ADULTA

INTERVENTI:

Dott. DANIELE CINACCHI – OSTEOPATA - Lo stress e l'infiammazione neurogena-
meccanismi di TRATTAMENTO

Dr.ssa SILVIA NAVA - MEDICO GERIATRA - PNEI - Lo Stress : Una cascata di ormoni per
l'adattamento della vita

Dr.ssa MONICA GATTI - MEDICO PSICOLOGO CLINICO PSICOTERAPEUTA – Stress,
emozioni e disturbi psicologici

Dott.ssa BEATRICE SPREAFICO – DIETISTA- Alimentazione e cortisolo

Dr. LUCA ANGELETTI – ODONTOIATRA. La Dentosofia migliora la vita - Case report e
intervento dentosofico

2° incontro

LA TERZA ETA' – problematiche e nuove opportunità

INTERVENTI:

Dott. DANIELE CINACCHI – OSTEOPATA – Capire il dolore e trattare i sistemi con l'osteopatia

Dr.ssa SILVIA NAVA - MEDICO GERIATRA e PNEI - Pnei un approccio globale all'invecchiamento : il paradigma della malattia di Alzheimer

Dott.ssa STEFANIA SCARANI – EDUCATRICE PROFESSIONALE – “le parole che curano...” La comunicazione efficace con l'Alzheimer

Dott. MASSIMO CINACCHI – MASSOFISIOTERAPISTA – Attività fisica e “auto- riabilitazione”

Dott.ssa BEATRICE SPREAFICO – DIETISTA - Alimentazione e longevità in salute

3° incontro

LA GRAVIDANZA - Un percorso in salute

INTERVENTI:

Dott.ssa ELISA COCCHIARARO – OSTETRICA – La normalità del percorso nascita - Aspetti pratici

Dott.ssa BEATRICE SPREAFICO – DIETISTA - La buona alimentazione in gravidanza

Dott. MASSIMO CINACCHI – MASSOFISIOTERAPISTA – La moxa per la presentazione podalica del feto. Shiatsu: equilibrio energetico e benessere fisico

Dott. DANIELE CINACCHI – OSTEOPATA – Problematiche e trattamento osteopatico in gravidanza

Dott.ssa ELISA SOMASCHINI – SCIENZE MOTORIE E SPORT – La ginnastica in gravidanza

4° incontro

L'ETA' EVOLUTIVA - La capacità di intercettare

INTERVENTI:

Dott.ssa ELISA CONTI – PSICOMOTRICISTA – Dal corpo alla parola: come riconoscere ed affrontare comportamenti alterati del bambino

Dott. DANIELE CINACCHI – OSTEOPATA – L'intervento osteopatico nell'alterazione posturale del bambino – integrazione multidisciplinare

Dr. LUCA ANGELETTI – ODONTOIATRA. Intercettare problematiche di equilibrio neuroocclusale con l'ausilio dell'attivatore - La Dentosofia con i bambini

Dott.ssa MARILENA SPANO' – ORTOTTISTA – Problematiche ortottiche – intercettare i disturbi visivi

Dr.ssa MONICA GATTI - MEDICO PSICOLOGO CLINICO PSICOTERAPEUTA – L'autostima del bambino: suggerimenti per "coltivarla"

Gli incontri si terranno presso l'opificio Zappa in via IV Novembre 2 a Erba alle ore 20.30.

INGRESSO LIBERO E GRATUITO.

Rinfresco e buffet offerto da CAFE' LA CORTE – Erba.

DATE INCONTRI:

1 incontro - 17 aprile

2 incontro - 2 maggio

3 incontro - 23 maggio

4 incontro - 5 giugno

Studio POLIFUNZIONALE CD – Via Mazzini 18/b – Erba

www.osteopatia-cd.it

studio.cd.polifunzionale@gmail.com

Facebook: studio cd osteopatia